

Wildkräuterlimonade

- 1 Kräuterstrauß aus:
 - 10 Zaungierschblätter
 - 1 Ranke Gundermann (Gundelrebe)
 - 2 Dolden Holunderblüten
 - 1 Stängel Pfefferminz
 - 1 Stängel Zitronenmelisse
- 2 Liter Apfelschorle
- 1 Zitronensaft



Kräuterstrauß ca. 12 h in den Apfelsaft legen. Notfalls mit einem Teller beschweren, damit das Kraut im Getränk bleibt und nicht nach oben treibt. Strauß heraus nehmen und den Zitronensaft zugeben. Kalt stellen und genießen.